

～食を考える～

食文化で心を豊かに



毎日の食事は生きる基本。「食べ方」は「生き方」につながる。とはいえ、食事が不規則になったり、食事の内容を適当にしたり。食べ方で心を豊かにするコツを考えたいものです。暑さ厳しき折、夏バテ防止のために三食きっちり食べること、そして、ぬか床を毎日混ぜることだけは続けようと思っています。

先日、4年生と一緒に「ぬか漬け」を作りました。子ども達が収穫したきゅうりを使って行いました。ぬかは米から取れること、ぬかにいろいろな材料を入れてぬか床ができること等、子どもたちにとっては新たな学びです。ぬか床に手を入れた感触から「すごーい!」。ちょっとつまんで食べてみて「おいしい!」。子ども達の発見の感動が続きました。発酵食品についての学習を進めている4年生にとって、「ぬか漬け」は自分達で初めて作る発酵食品です。漬けて2日後のきゅうりのぬか漬けを食べた子ども達は笑顔でした。



5・6年生は総合的な学習の時間に「行事食や郷土料理」について学習しています。自分たちがホームページ等で調べたことや家族に尋ねて教えていただいたこと等を基に、全員で学び合い学習を進めています。5・6年生は自分達にできることは、行事食や郷土料理に感謝すること、それらを伝えること、残していくこと、行動すること等を考えているようです。この学習はさらに続いていきます。

子ども達は、地域や日本の食文化について様々な角度から学び、探究し、自分たちの未来に繋げようとしています。子ども達の思いを大切に、その思いが本物になって子ども達の心に根付いていける食育の取組にしたいと考えています。

☺児童の感想より



4年生で育てたきゅうりを使ってぬか漬けを作りました。はじめに校長先生に作り方を教えていただき、チームになって作り始めました。きゅうりのぬか漬けは漬けて一日でも食べられるそうだけど、二日間冷蔵庫でねかせて食べました。ぬか漬けは少しからかったけど、いいからさだと思ったし、しんなりしていてとてもおいしかったです。また、家でも作ってみたいです。

「行事食や郷土料理のよさを考えよう」というめあてで学習して、すべてがよさだと分かりました。そして、神様に願うことや農業に関係していることがあると知りました。郷土料理は、ずっと伝えていったり残していったりして、大切にしていかなければいけないと考えました。私は、おばあちゃんから行事食や郷土料理を教わっていこうと思います。



地域の方からの学び ～『食育集会』にて～

7月11日、『食育集会』に三谷の山田博さんをお迎えし、稲作についてのお話をいただきました。田植えて植えた苗はどのように成長していくのか、その成長は田んぼに住むたくさんの小さな生き物の犠牲の上にあること、そして、農家の方の田んぼ仕事は天候に左右されること等、様々なお話をしてくださいました。子ども達は、真剣な表情で山田さんのお話に聞き入っていました。また、子ども達の用意した質問にも丁寧に答えていただきました。



9月には稲刈りが待っています。子ども達は山田さんのお話を胸に、心を込めて稲刈りにのぞむことと思っています。山田さんには貴重なお話をいただき、感謝の気持ちで一杯です。

『食育集会』では、保健体育委員会が準備した食に関するクイズ等も行いました。子ども達はチームで協力して楽しく取り組んでいました。食への関心を高めることができたと思っています。



はし
をちゃんと
使えるかな…



これは何のポーズ？



さわった感じは、
コンニャク？

家族や地域の方とつながって、よい夏休みを!!



この1学期、子ども達は「もやいの心」でつながり、様々なことをやり遂げました。7月21日～8月27日は夏休みです。この間、家族や地域の皆様とのつながりを大切に、充実した夏休みを過ごしてほしいと願っています。そして、8月28日の2学期スタートには、元気な長井っ子に再会できますことを楽しみにしています。

ご家族の皆様、地域の皆様、1学期の間、大変お世話になりました。ありがとうございました。暑い夏、どうぞご自愛ください。

7・8・9月の行事予定

7月24日(月) 夏休みがんばり学びタイム
～26日(水)
30日(日) 矢田川学習塾 生き物観察会
8月14日(月)・15日(火) 学校閉庁
17日(木) 神戸大学学生との交流会
28日(月) 第2学期始業式 校外児童会
31日(木) ALT
9月 6日(水) 誕生集会
7日(木) ALT
8日(金) 代表委員会
10日(日) PTA環境整備

11日(月) 振替休業日
14日(木) ALT
16日(土) 全校登校日 運動会準備
17日(日) 運動会
19日(火) 振替休業日
20日(水) 児童集会
21日(木) 稲刈り
22日(金) 稲刈り予備日
28日(木) ALT



※本校では、月曜日を「ノー会議デー」金曜日を「定時退勤日」と定め、教職員の働き方改革に努めております。何卒、ご理解いただきますようお願いいたします。
(文責 川元早苗)