

矢田川

～食を考える～

「食べ方は生き方」



保護者をお願いした「食に関するアンケート」の中で、「お子さんの食生活で困っていることは何ですか？」の問いに対して、多かった回答に「食事の姿勢」がありました。

なぜ、食事中に姿勢が悪くなるのでしょうか。子どもは、どんな時間に、どんな環境で、どんな気持ちで食事をとっているのか。食事の時だけ姿勢が良くないのか…など、いろいろ思いを巡らせました。

私は、「食べ方は生き方に通じるものがある」と思っています。どんな食べものを選んで食べるか、どんな姿勢で食べるか、どんな気持ちで食べるか…は、その人が、どのように生きていくかに通じるものがあると思うからです。子ども達には、よりよい生き方をするために、よりよい食べ方を身に付けてほしいと願っています。

「食育は知育・徳育・体育の根幹をなすもの」と言われます。賢い子、思いやりのある子、丈夫な子を育てるために、食育はもってこいのものなのです。

「もやいの心」でつながる長井っ子に、本年度は「食」を通して人や地域とつながりを深めながら、人として成長してほしいと願っています。



↑ 校内掲示より

◆入園式直後の記念撮影より



◆もやいの鐘を鳴らす園児たち



≡ 毎朝のように園児が「もやいの鐘」を鳴らしています。一日の始まりを感じます。

◆身体測定前の保健指導（5・6年）



≡ 年度の始めには、身体測定（身長と体重）・視力検査・聴力検査、そして、内科検診や歯科検診などがあります。子ども達が自分の体のことを知る大切な機会です。また、左写真のように養護教諭からの保健指導も行っています。自分の体への関心を高め、望ましい生活習慣につなげてほしいと考えています。

誕生集会♪

～「生まれてきてよかった」～

今年度も児童会企画として、『誕生集会』が計画されています。今回は4月が誕生日の4人のお祝いセレモニーでした。

「もし、誕生日に生まれていなかったら、みんなに出会えなかった……。」そう考えると、誕生日がとても大切に思えてきます。「生まれてきてよかった。」と思います。お祝いされる人もお祝いする人も、幸せな気持ちになるひと時です。

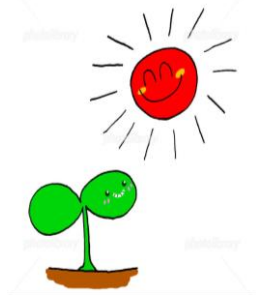


↑ ○×クイズで「○」に集まる児童

児童会本部の子ども達が、○×クイズなどを行って過ごす楽しい時間でもあります。そして、最後は「ハッピーバースデー」の歌で締めくくります。

一人ひとりの存在をかけがえのない尊いものに思えるこの集会を、これからも全校生と職員でつなげていきたいです。

昨年度、全校生が「もやいの心」を中心に人権学習に取り組みました。この集会でも「もやいの心」がちゃんと生きていると感じています。



春の時間
 緑と陽光のなかを
 春の時間がめぐる
 春にはさなぎが蝶になる
 ぼくらの憧れがかがやく
 緑と陽光のなかを
 春の時間がめぐる
 大地には
 小鳥たちの歌がながれる
 みずみずしい情感が
 ぼくらの乾いた心をぬらす
 まばゆい春は
 いのちに満ちたひととき
 緑と陽光のなかを
 美しい春の時間がめぐる

5月の行事予定

2日(火) 1年生を迎える会	18日(木) ALT 来校 3・4年 3校チャレンジ
8日(月) 田植え	19日(金) 代表委員会
9日(火) 田植え予備日	24日(水) 児童集会
10日(水) 全校朝会 心電図検査(1年)	修学旅行・自然学校壮行会
11日(木) ALT 来校 6年 5校チャレンジ	25日(木) 修学旅行(広島)
12日(金) 耳鼻咽喉科検診	26日(金) 修学旅行(広島)
15日(月) 委員会	29日(月) 自然学校
16日(火) 5年 5校チャレンジ	(～6月2日)
17日(水) 誕生集会 体カテスト タブレット持ち帰り	



(文責 川元早苗)